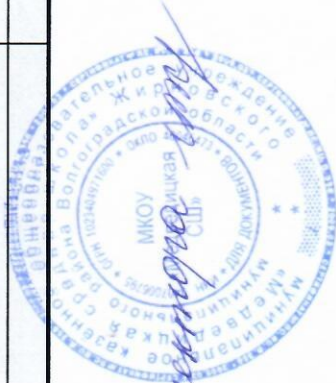


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша молочная жидкая ячневая	200	23,00	296	7	4	45
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	16,00	62	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3,85	133	4	1	27
		209	яйцо	40	10,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



М.О. Дурманова *Н.Е. Мещукина*